

Ahoj Vodáci!

Vodácký kurz Vltava 2016

(skupina 3.ABD)

informace k vodáckému kurzu

Odjezdové informace: (jsou předběžné a potvrzeny budou cca týden před kurzem)

Sraz: v pondělí 9.5. v 9.00 hodin

- u pokladen **Hlavního nádraží.** (prof. Vadas Mazanec).

- Rychlík č. **R1543** do Vyššího Brodu nad Ohří odjíždí v 9.33 hodin.

V případě nejasností jsou možné dotazy na mailu: radek.bily@zatlanka.cz, nebo 28.4. o velké přestávce (10:20 – 10:45) na dvorku školy, případně v kabinetu tělocviku nebo kab. 256.

CENA KURZU 2200 Kč

V CENĚ:

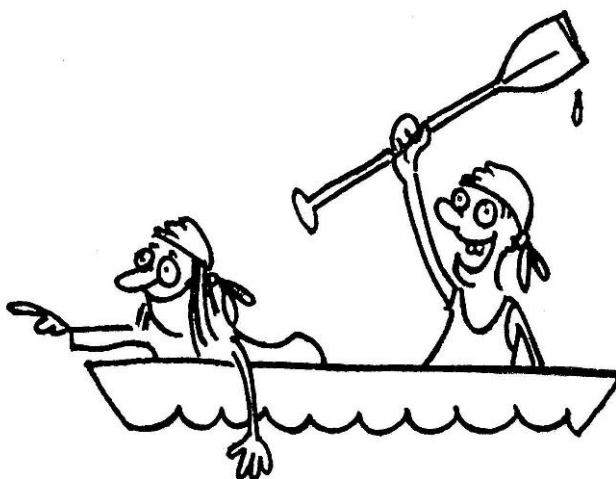
Výzbroj: - loď, pádlo, vesta, barel (cca 50 l)

Doprava vlakem tam i zpět

Ubytování v tábořištích a kempch

Materiální vybavení a realizace programu

Doprava erárního a sportovního materiálu a spacáků



DOPLATKY 1700,- Kč do 30.4. v kab 256 (Bílý, Mazanec)

Program kurzu:

9.5. – 1. den

- **Přejezd Praha – Vyšší Brod (9:19 –14:00)**
- **Odpoledne: cvičný přejezd z Brodu do Rožmberka cca 12 km**
 - po příjezdu jdeme do vodáckého – převezmeme výzbroj a loď
 - bagáž poprvé a naposled převezme dopravce lodí přímo do Šabiny
 - cvičně si sjedeme krátký, leč meandrovitý úsek řeky
- večer: sušení mokrých věcí z prvního dne plavby
 - stanování na tábořišti
 - přebalování a do barelů a odpočinek

10.5. – 2. den

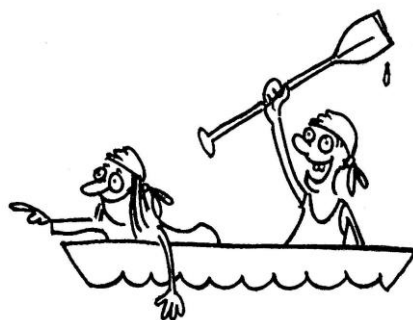
- **úsek Rožmberk – Český Krumlov cca 20 km ... přísnější a náročnější etapa**
 - auta převezou erární materiál, případně spacáky komu se nevejdou do barelů
 - stanování v kempu pod barevnou skálou
- večer: návštěva Krumlova popř. noční prohlídka hradu

11.5. – 3. den

- **úsek: Krumlov – Zlatá Koruna cca 15 km**
 - přejezd přes jezy v Krumlově
- Večer: setkání s druhým kurzem

12.5. – 4. den

- **Úsek : Zlatá Koruna – Dívčí Kámen 12 km**
- večer: společné posezení u ohně - špízování
- pozor toto je pouze přírodní tábořiště, ale krásné



13.5. – 5. den

- **Dívčí Kámen – Boršov cca 10 km**
- Cca ve 15:00 odjezd do Prahy
- Předpokládaný návrat – 18:00



čtěte dál co nezapomenout:

JAK SBALIT aneb DŮLEŽITÉ PRO TÁBOŘENÍ V PŘÍRODĚ:

- **stan**
 - typ iglů, nepromokavý, snadno postavitelný
 - Karimatka, nafukovací matrace, celta ...
- **vaříč**
 - (plynový - VAR, Primus, camping GAS
 - ešus, lžice, nůž ...
- **Spacák**
 - i pro případ ranních mrazíků
 - teplý, pohodlný ... + obal na spacák
- **3 x Igelitový pytel velký (typ uklízečka)**
 - na spacák
 - na suché oblečení
 - do barelu (lodního pytle)
- **boty do vody NUTNÉ**
 - staré tenisky nebo neoprenové botky
 - ne pantofle !!! (pod vodou se vyzují)
 - ne páskové sandály (ve vodě suchý zip nefunguje)
- **pláštěnka (model 2016)**
- **oblečení na loď**
 - rychle schnoucí (šustáky, termoprádlo ...)
- **základní potraviny (instantní polévky ...)**
 - pečivo a další potraviny možno dokupovat po cestě
- **opalovací krém, šátek, čepice, triko dlouhý rukáv**
- **Baterka, provázek, lepící páska - izolepa, sportpáska,**
- **hudební nástroj, kostým, plavky model 2016, gril, ...**
- **potřebné léky, náplasti**



Vodácký kurz je součástí studia gymnázia Na Zatlance, tedy také zde platí školní řád a pravidla sportovních kurzů Gymnázia Na Zatlance!!!

Kabinet TV

www.tvzatlanka.ic.cz