

Ahoj Vodáci!

Vodácký kurz Vltava 2015

Sportovní kurz pro třetí ročník gymnázia Na Zatlance

informace k vodáckému kurzu:

Odjezdové informace:

(jsou předběžné a potvrzeny budou cca týden před kurzem)

- **Sraz:** v pondělí 11.5. v 9.00 hodin
- u pokladen **Hlavního nádraží.**
(prof. Vadas Mazanec).
- Rychlík č. R1543 do Vyššího Brodu nad Ohří odjíždí v 9.33 hodin.



V případě nejasností jsou možné dotazy na mailu: radek.bily@zatlanka.cz, nebo 4.5. **informační schůzka** o velké přestávce (10:20 – 10:45) v knihovně.

CENA KURZU 2100 Kč

V CENĚ:

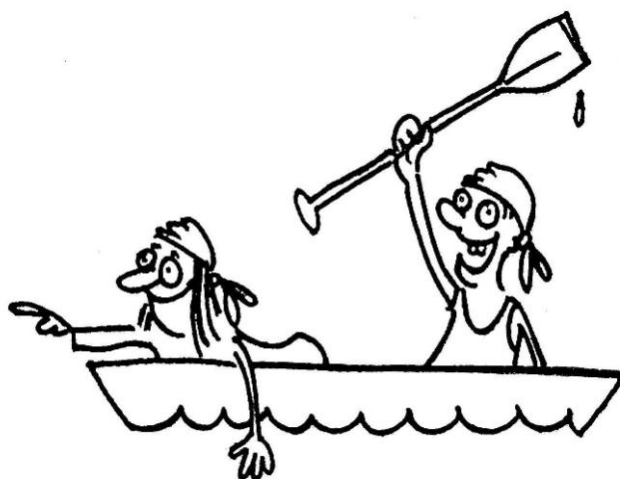
Výzbroj: - loď, pádlo, vesta, barel (cca 50 l)

Doprava vlakem tam i zpět

Ubytování v tábořištích a kempech

Materiální vybavení a realizace programu

Doprava erárního a sportovního materiálu a spacáků



DOPLATKY 1600,- Kč do 30.4. R. BÍLÝ nebo v Kabinetě Tv (Hrbek)

Program kurzu:

11.5. – 1. den

- **Přejezd Praha – Vyšší Brod (9:19 –14:00)**
- **Odpoledne: cvičný přejezd z Brodu do Rožmberka cca 12 km**
 - po příjezdu jdeme do vodáckého – převezmeme výzbroj a lodě
 - bagáž poprvé a naposled převezve dopravce lodí přímo do Šabiny
 - cvičně si sjedeme krátký, leč meandrovitý úsek řeky
 - stanování na tábořišti
 - přebalování a do barelů a odpočinek

12.5. – 2. den

- **úsek Rožmberk – Český Krumlov cca 20 km ... přísnější a náročnější etapa**
 - auta převezou erární materiál, případně spacáky komu se nevejdou do barelů
 - stanování v kempu pod barevnou skálou
- večer: návštěva Krumlova popř. noční prohlídka hradu

13.5. – 3. den

- **úsek: Krumlov – Zlatá Koruna cca 15 km**
 - přejezd přes jezy v Krumlově – zvýšené nebezpečí koupele

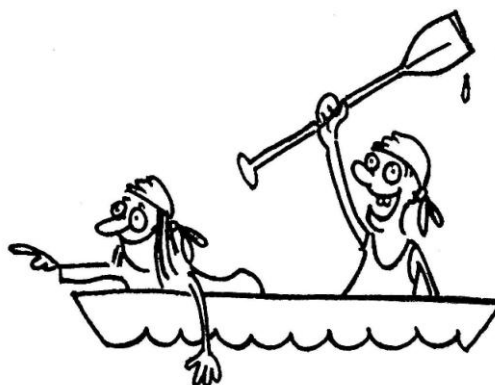
- Večer: setkání s druhým kurzem

14.5. – 4. den

- **Úsek : Zlatá Koruna – Dívčí Kámen 12 km**
- večer: společná večeře
- pozor toto je pouze přírodní tábořiště, ale krásné

15.5. – 5. den

- **Dívčí Kámen – Boršov cca 10 km**
- Cca ve 15:00 odjez do Prahy
- Předpokládaný návrat – 18:00



čtěte dál co nezapomenout:

JAK SBALIT aneb DŮLEŽITÉ PRO TÁBOŘENÍ V PŘÍRODĚ:

- **stan**
 - typ iglů, nepromokavý, snadno postavitelný
 - Karimatka, nafukovací matrace, celta ...
- **vařič**
 - (plynový - VAR, Primus, camping GAS) ...
 - ešus, lžice, nůž ...
- **Spacák**
 - i pro případ ranních mrazíků
 - teplý, pohodlný ... + obal na spacák
- **3 x Igelitový pytel velký (typ uklizečka)**
 - na spacák
 - na suché oblečení
 - do barelu (lodního pytle)
- **boty do vody NUTNÉ**
 - staré tenisky nebo neoprenové botky
 - ne pantofle !!! (pod vodou se vyzují)
 - ne páskové sandály (ve vodě suchý zip nefunguje)
- **pláštěnka (model 2015)**
- **oblečení na loď**
 - rychle schnoucí (šustáky, termoprádlo ...)
- **základní potraviny (instanční polévky ...)**
 - pečivo a další potraviny možno dokupovat po cestě
- **opalovací krém, šátek, čepice, triko dlouhý rukáv**
- **Baterka, provázek, lepící páska - izolepa, sportpáska,**
- **hudební nástroj, kostým, plavky model 2015, gril, ...**



Vodácký kurz je součástí studia gymnázia Na Zatlance, tedy také zde platí školní řád a pravidla sportovních kurzů Gymnázia Na Zatlance!!!

Kabinet TV

www.tvzatlanka.ic.cz